

### КОНСУЛЬТАТИВНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

*комплексная диагностика и консультирование с применением метода функциональной спектрально-динамической диагностики*

Дата:

Ф.И.О. пациента: \_\_\_\_\_

Дата рождения пациента:

пол:

Результаты обследования по системам организма:	
<b>Желудочно-кишечный тракт</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>пищевод:</b> без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии</li> <li>• <b>желудок и 12-перстная кишка:</b> без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии</li> <li>• <b>гепатобилиарная система:</b> без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии</li> <li>• <b>поджелудочная железа:</b> без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии</li> <li>• <b>кишечник:</b> без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии</li> </ul>
<b>Сердечно-сосудистая система</b>	без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии
<b>Мочеполовая система</b>	без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии
<b>Бронхолегочная система</b>	без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии
<b>ЛОР</b>	без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии
<b>Нервная система</b>	без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии
<b>Костно-суставная система</b>	без актуальных рисков / риск патологии / признаки патологии
<b>Иммунная система</b>	<i>напряженность иммунной системы:</i> низкая, умеренная, выраженная, высокая, не выявлено <i>истощение иммунной системы:</i> низкое, умеренное, выраженное, высокое, не выявлено
<b>Эндокринная система</b>	<i>гипофиз:</i> <i>гормоны гипофиза:</i> <i>гипоталамус:</i> <i>гормоны гипоталамуса:</i> <i>щитовидная железа:</i> <i>гормоны щитовидной железы:</i> <i>паращитовидная железа:</i> <i>гормоны паращитовидных желез:</i> <i>надпочечники:</i> <i>гормоны надпочечников:</i>
<b>Психический статус</b>	риск депрессии риск тревожности <i>психическая нагрузка:</i> низкая, умеренная, выраженная, высокая, не выявлено <i>напряжение ВНС:</i> низкое, умеренное, выраженное, высокое, не выявлено
<b>Иные (указать систему)</b>	без актуальных рисков/риск патологии/ признаки патологии

**Результаты обследования по экологическим факторам здоровья:**

<b>Питание</b>	<i>норма/неадекватность питания/склонность к пищевой аллергии</i>
<b>Аллергонагрузка</b>	<i>низкая, умеренная, выраженная, высокая</i>
<b>Инфекционная нагрузка</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>вирусная:</b> <i>низкая, умеренная, выраженная, высокая</i></li> <li>• <b>грибковая:</b> <i>низкая, умеренная, выраженная, высокая</i></li> <li>• <b>бактериальная:</b> <i>низкая, умеренная, выраженная, высокая</i></li> </ul>
<b>Паразитарная нагрузка</b>	<i>низкая, умеренная, выраженная, высокая</i>

**Общее заключение:** признаки патологий, перенесенные не вносятся

<b>Рекомендации:</b>	<p><b>1. Питание:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>включить в рацион продукты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- растительные:</li> <li>- молочные/кисломолочные:</li> <li>- рыбные и морепродукты:</li> <li>- мясные:</li> <li>- хлебобулочные, мучные и кондитерские изделия:</li> <li>- напитки:</li> <li>- прочие:</li> </ul> </li> <li>• <b>минимизировать в рационе продукты:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- растительные:</li> <li>- молочные/кисломолочные:</li> <li>- рыбные и морепродукты:</li> <li>- мясные:</li> <li>- хлебобулочные, мучные и кондитерские изделия:</li> <li>- напитки:</li> <li>- прочие:</li> </ul> </li> <li>• <b>исключить из рациона:</b> жареное, соленое, копченое, сладкое</li> </ul> <p><b>2. Режимы жизнедеятельности:</b></p> <p><b>аллергорежим:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>исключить:</i> перечислить аллергены (бытовые, экологические, лекарственные и др.)</li> <li>- <i>избегать:</i> перечислить аллергены (бытовые, экологические, лекарственные и др.)</li> <li>• <b>психоэмоциональный:</b> (например, «достаточный сон»)</li> <li>• <b>физический:</b> (например, «плавание, дозированная ходьба, повышенные физические нагрузки»)</li> </ul>
<b>Назначения:</b>	назначение необходимых комPLEMENTАРНЫХ препаратов по выявленным заболеваниям и рискам
<b>Рекомендованные дополнительные обследования и консультации специалистов:</b>	
- обследования: (например, УЗИ, КТ, МРТ и т.д.)	
- консультация (например, кардиолога, гастроэнтеролога, аллерголога и т.д.)	
<b>Дата последнего комплексного ОПК:</b> число, месяц, год (точная дата)	
<b>Рекомендованная дата следующего комплексного ОПК:</b> число, месяц, год (точная дата)	
<b>Рекомендованная дата повторного ОПК:</b> число, месяц, год (точная дата)	

Врач \_\_\_\_\_

ФИО врача